

Madrid, 25 de noviembre de 2016

El lunes 28 de noviembre (22:30h) con Saúl Craviotto como primer deportista de élite compartiendo jornadas de entrenamiento con Rafa Lomana

BE MAD PRESENTA 'BEST DAY EVER', EVENTO DE PROGRAMACIÓN QUE ARROPARÁ EL ESTRENO DE 'BE THE BEST'

- **Be Mad** incluirá en su programación del lunes contenidos que girarán en torno a retos extremos y la superación personal, como la emisión de reportajes sobre el **Campeonato Internacional de Salto Base de 2016**, entregas de **'Desafío Everest'** y **'Desafío Extremo'** en las que participó **Rafa Lomana** o **'La última vuelta'**, documental sobre la vida del piloto de motociclismo **Joan Garriga**, entre otros
- **Ona Carbonell** (natación sincronizada), **Gisela Pulido** (kitesurf), **Sugoi Uriarte** (judo), **Nicolás González** (boxeo), **Jaime Nava** (rugby) y el lanzador de peso paralímpico **David Casinos** serán otros de los deportistas de élite referentes en sus respectivas disciplinas que participarán en las siguientes entregas

Es un coleccionista de medallas olímpicas y trofeos - 2 oros en Río y Pekín, 1 plata en Londres, 1 bronce en Río y 7 medallas de Campeonato del Mundo-, un hombre tranquilo que desata su furia cuando la proa de su piragua apunta a la meta, un deportista que ha forjado su leyenda palada a palada: el piragüista Saúl Craviotto someterá a un duro entrenamiento a Rafa Lomana en la primera entrega de 'Be the best', el nuevo formato de producción propia que **estrena Be Mad este lunes 28 de noviembre, a partir de las 22:30h y que formará parte del sello temático Be Mad Sports.**



Producido por

Mediaset España en colaboración con Supersport, 'Be the best' mostrará el esfuerzo, la dedicación, el compromiso y la entrega de deportistas de alto nivel en sus respectivas disciplinas. Además de entrenar con Craviotto, Rafa Lomana pondrá al límite su esfuerzo físico con Ona Carbonell, capitana del equipo olímpico español de natación sincronizada; Nicolás González, la gran promesa del boxeo en España; el judoka Sugoi Uriarte; la kitesurfista Gisela



Pulido; Jaime Nava, capitán de la Selección Española de rugby y el lanzador de peso y campeón paralímpico, David Casinos, entre otros.

Para arropar el estreno de 'Be the best', Be Mad ofrecerá el lunes la acción especial 'Best Day Ever', que incluirá una programación con contenidos que girarán en torno a retos extremos y superación personal, que incluirán reportajes del Campeonato Internacional de Salto Base, entregas de 'Desafío Extremo' con la participación de Rafa Lomana y varios documentales, entre otros.

Saúl Craviotto: “Ser un luchador, sacrificarse, tener los objetivos muy claros y nunca tirar la toalla, esto es ser un ‘Be the best’”

“He estado más veces tocando fondo que disfrutando del éxito, llegan muy pocos a lo más alto e intentamos quedarnos con la sensación de que lo hemos dado todo. Hay que tener sueños y yo tengo uno muy claro: Tokio”, confiesa el piragüista Saúl Craviotto, primer deportista de élite que compartirá jornadas de entrenamiento con Rafa Lomana. **“Ser un luchador, sacrificarse, tener los objetivos muy claros y nunca tirar la toalla: esto es ser un ‘Be the best’”,** resume.



En las rutinas físicas, Craviotto trabaja la explosividad de sus músculos a través del banco dorsal, usa un balón medicinal y potencia las piernas con las que transmite la fuerza de las paladas en la piragua. **“Es todo técnico, fundamental en el piragüismo. La técnica te da eficacia para que la fuerza que aplicas vaya perfecta en la palada”,** asegura. **“Quedar cuarto o ser medallista supone una diferencia de centímetros o milímetros que te cambian la vida”.**

Durante la jornada, Rafa Lomana también retará a Craviotto en una carrera en piragua y conocerá su labor como agente de la Policía Nacional y como padre de familia, su verdadero motor de superación.

Docurrealities, reportajes y el Campeonato Internacional del Salto Base, entre otros contenidos, para arropar el estreno de ‘Be the best’

Docurrealities, programas de aventuras, reportajes especiales y cine con contenidos en los que la superación y las situaciones límites formarán parte de los contenidos de la acción especial 'Best Day Ever'.

‘Energy Snow Lomana & Friends’, *docurreality* que combina supervivencia, esquí extremo y temperaturas bajo cero; entregas de **‘Desafío Everest’** en las que Rafa Lomana participa como preparador físico de 10 aspirantes a montañeros que compiten para llegar al Campo 3 a 7.300 metros -altura conocida como ‘Barrera de la muerte’-; un capítulo de **‘Desafío Extremo’** en el que el presentador de 'Be the

**BE
MAD**

best' recorre junto a Jesús Calleja el desierto de Wahiba en Omán exponiéndose a temperaturas de 52°C serán algunos de los contenidos.

Además, **'La última vuelta'**, documental producido por Supersport que recuerda la rivalidad entre los pilotos Sito Pons y Joan Garriga en el Mundial de Motociclismo de 1988, trabajo galardonado con el premio a la mejor película sobre solidaridad y deportes en el Festival Internacional BCN Sports Film; reportajes sobre el **Campeonato Internacional del Salto Base de 2016** celebrado en Ponferrada (León), Hoz de Jaca (Huesca), Benidorm (Alicante) y Ronda (Málaga); el documental **'The Crash Reel'** protagonizado por un deportista que padece una lesión cerebral y que practica snowboard y la emisión de la saga cinematográfica de **'Rocky'** ('Rocky 1', 'Rocky 2' y 'Rocky 3') completarán la oferta de programación del lunes en Be Mad.

'Be the best' es una nueva apuesta de producción propia de Be Mad sumándose a otros formatos como 'Convézzeme', programa dedicado al mundo literario que presenta Mercedes Milá los domingos en *access prime time*.



BE
MAD

GABINETE DE PRENSA

MEDIASETespaña.



 @mediasetcom

 /mediasetesp

 @mediasetcom

www.mediaset.es/mediasetcom